




FIT•SPORT

sport performance

STATIONS & BENCHES



FIT SPORT ha sido creada buscando el diseño más puro e innovador. Combina máximo confort, funcionalidad, total seguridad y ergonomía.

FIT SPORT created looking for the purest and innovative design. Combining comfort, functionality, ergonomics and safety.



MÁXIMO DISEÑO

La línea FIT SPORT se distingue por su diseño elegante, innovador y único.

DESIGN MAXIMUM

The FIT SPORT line is distinguished by its stylish, innovative and unique design.



MÁXIMO CONTROL

Cada ejercicio individual se puede realizar de una manera suave, utilizando la tecnología para conseguir simplicidad y total seguridad para el usuario.

CONTROL MAXIMUM

Each individual exercise can be done in a smooth manner, using technology to achieve simplicity and total security for the user.



MÁXIMO CONFORT

Cómodos asientos y respaldos para situar al usuario en la posición ergonómica correcta, haciendo cada ejercicio seguro y efectivo.

CONFORT MAXIMUM

Comfortable seats and backs to place the user in the correct ergonomic position, becoming safe and effective exercise.

Biomecánica: fuerza máxima

La biomecánica es el núcleo de nuestro diseño pensando en el bienestar. Es sinónimo de seguridad para el usuario, comodidad y rendimiento. Garantiza que todo nuestro equipo respete el movimiento fisiológico del cuerpo sin el estrés o trauma que pueden causar otros equipos.

Con FIT SPORT tenemos nuevos niveles de rendimiento, de seguridad y de disfrute, recurriendo a la esencia de la fuerza en sí, reproduciendo los movimientos fisiológicos naturales, las trayectorias y la distribución eficaz de la intensidad. Nuestro equipamiento ofrece una base para maximizar la formación total de la fuerza del cuerpo dentro de un ambiente seguro y respaldado.

Ergonomía: diseñado para ti

Los atletas olímpicos que utilizan nuestros equipos pueden estar tranquilos al saber que pueden trabajar para mejorar su rendimiento con una total seguridad y comodidad. Nuestro equipo está bien equipado para proporcionar el mejor entrenamiento y así conseguir los mejores resultados para todos los usuarios incorporando una serie de características de diseño únicas.

Funcionamiento: mejores resultados

FIT SPORT ofrece la libertad y la sensación de fuerza con plena seguridad y sin riesgo de lesiones. Esto se debe a que nuestro equipo establece los estándares más altos de la biomecánica, la ergonomía y la seguridad para proporcionar la mejor experiencia posible y los mejores resultados. Ofrece: distribución de la carga de trabajo, activación muscular y movimiento en la trayectoria.



Biomechanics: maximum force

Biomechanics forms the core of our design club. It stands for user safety, comfort and performance. Ensures that all our equipment respects the physiological movement of the body without stress or trauma that can cause other equipment.

With FITSPORT have new levels of performance, safety and enjoyment, using the essence of force itself, reproducing natural physiological movements, the trajectories and the effective intensity distribution. Our equipment provides a basis for training to maximize total body strength in a safe and supported environment.

Ergonomics: designed for you

Olympic athletes who use our equipment can rest easy knowing they can work to improve their performance with complete safety and comfort.

Our team is well equipped to provide the best training and the best results for all users by incorporating a number of unique design features.

Performance: best results

FIT SPORT offers the freedom and sense of strength safely and without risk of injury. This is because our team sets the highest standards of biomechanics, ergonomics and safety to provide the best experience and the best results.

Offers: distribution of the workload, muscle activation and movement trajectory.



FH-518BI MULTI STATION 5.1



FH-518BK MULTI STATION 5.2



FH-518CI SINGLE STATION 1



FH-518EC SINGLE STATION 2



FH-A42 DUMBBELL RACK 1



FH-A44 DUMBBELL RACK 2



FH-A51 LEG PRESS



FH-A59 FLAT BENCH



FH-A60 INCLINE BENCH



FH-A61 DECLINE SIT UP BENCH



FH-A62 BICEPS ARM CURL RACK



FH-A63C LEG RAISE



FH-A67 WEIGHT TREE



FH-A77 MULTI-FUNCTIONAL BENCH



FH-A78 FLAT PRESS BENCH



FH-A79 INCLINE PRESS BENCH



FH-A80 DECLINE PRESS BENCH



FH-A84 DUMBBELL RACK 3



FH-A85 FLAT TO INCLINE BENCH



FH-A87 PRESSING CHAIR



FH-A93 BACK EXTENSION



FH-A694 POWER RACK

CARACTERÍSTICAS TÉCNICAS SPECIFICATIONS

	Código máquina Machine code	Largo Long (mm)	Ancho Width (mm)	Alto High (mm)	
ESTACIONES STATIONS	FH-518BI	MULTI STATION 5.1	2100	2350	2100
	FH-518BK	MULTI STATION 5.2	2770	2720	2065
	FH-518CI	SINGLE STATION 1	1530	980	2120
	FH-518EC	SINGLE STATION 2	2105	1105	2065
BANCOS BENCHES	FH-A42	DUMBBELL RACK 1	2440	690	1150
	FH-A44	DUMBBELL RACK 2	1050	700	1170
	FH-A51	LEG PRESS	2550	2286	1500
	FH-A59	FLAT BENCH	1410	600	460
	FH-A60	INCLINE BENCHDECLINE SIT	1350	510	1150
	FH-A61	UP BENCH	1600	620	700
	FH-A62	BICEPS ARM CURL RACK	1180	800	1030
	FH-A63C	LEG RAISE	1500	1300	2450
	FH-A67	WEIGHT TREE	690	570	930
	FH-A77	MULTI-FUNCTIONAL BENCH	1550	550	1420
	FH-A78	FLAT PRESS BENCH	1600	1670	1280
	FH-A79	INCLINE PRESS BENCH	1790	1670	1600
	FH-A80	DECLINE PRESS BENCH	2030	1670	1340
	FH-A84	DUMBBELL RACK 3	2440	540	910
	FH-A85	FLAT TO INCLINE BENCH	1350	550	1280
	FH-A87	PRESSING CHAIR	1480	680	820
FH-A93	BACK EXTENSION	1200	770	950	
FH-A694	PULL DOWN EXERCISE	1860	1880	2450	



FYH FITNESS EQUIPAMENTS S.L.

Plaza Libertad nº 4 12540 Vila-real-Castellón

Tel. +34 964 538 447

Fax. +34 964 526 604

E-mail: fyh@fyhfitness.com



www.fyhfitness.com