



FIT•SPORT
sport performance



FIT SPORT ha sido creada buscando el diseño más puro e innovador. Combina máximo confort, funcionalidad, total seguridad y ergonomía.

FIT SPORT created looking for the purest and innovative design. Combining comfort, functionality, ergonomics and safety.



MÁXIMO DISEÑO

La línea FIT SPORT se distingue por su diseño elegante, innovador y único.

DESIGN MAXIMUM

The FIT SPORT line is distinguished by its stylish, innovative and unique design.



MÁXIMO CONTROL

Cada ejercicio individual se puede realizar de una manera suave, utilizando la tecnología para conseguir simplicidad y total seguridad para el usuario.

CONTROL MAXIMUM

Each individual exercise can be done in a smooth manner, using technology to achieve simplicity and total security for the user.



MÁXIMO CONFORT

Cómodos asientos y respaldos para situar al usuario en la posición ergonómica correcta, haciendo cada ejercicio seguro y efectivo.

CONFORT MAXIMUM

Comfortable seats and backs to place the user in the correct ergonomic position, becoming safe and effective exercise.

Biomecánica: fuerza máxima

La biomecánica es el núcleo de nuestro diseño pensando en el bienestar. Es sinónimo de seguridad para el usuario, comodidad y rendimiento. Garantiza que todo nuestro equipo respete el movimiento fisiológico del cuerpo sin el estrés o trauma que pueden causar otros equipos.

Con FIT SPORT tenemos nuevos niveles de rendimiento, de seguridad y de disfrute, recurriendo a la esencia de la fuerza en sí, reproduciendo los movimientos fisiológicos naturales, las trayectorias y la distribución eficaz de la intensidad. Nuestro equipamiento ofrece una base para maximizar la formación total de la fuerza del cuerpo dentro de un ambiente seguro y respaldado.

Ergonomía: diseñado para ti

Los atletas olímpicos que utilizan nuestros equipos pueden estar tranquilos al saber que pueden trabajar para mejorar su rendimiento con una total seguridad y comodidad. Nuestro equipo está bien equipado para proporcionar el mejor entrenamiento y así conseguir los mejores resultados para todos los usuarios incorporando una serie de características de diseño únicas.

Funcionamiento: mejores resultados

FIT SPORT ofrece la libertad y la sensación de fuerza con plena seguridad y sin riesgo de lesiones. Esto se debe a que nuestro equipo establece los estándares más altos de la biomecánica, la ergonomía y la seguridad para proporcionar la mejor experiencia posible y los mejores resultados. Ofrece: distribución de la carga de trabajo, activación muscular y movimiento en la trayectoria.



Biomechanics: maximum force

Biomechanics forms the core of our design club. It stands for user safety, comfort and performance. Ensures that all our equipment respects the physiological movement of the body without stress or trauma that can cause other equipment.

With FITSPORT have new levels of performance, safety and enjoyment, using the essence of force itself, reproducing natural physiological movements, the trajectories and the effective intensity distribution. Our equipment provides a basis for training to maximize total body strength in a safe and supported environment.

Ergonomics: designed for you

Olympic athletes who use our equipment can rest easy knowing they can work to improve their performance with complete safety and comfort.

Our team is well equipped to provide the best training and the best results for all users by incorporating a number of unique design features.

Performance: best results

FIT SPORT offers the freedom and sense of strength safely and without risk of injury. This is because our team sets the highest standards of biomechanics, ergonomics and safety to provide the best experience and the best results.

Offers: distribution of the workload, muscle activation and movement trajectory.



FH-2037 CHIN UP TRAINER



FH-2040 LEG EXTENSION



FH-2046 LAT PULL DOWN MACHINE



FH-5000 LEG PRESS MACHINE



FH-5001 LEG EXTENSION MACHINE



FH-5002 LEG CURL



FH-5007 ABDOMINAL TRAINING



FH-5008 BACK TRAINING



FH-5009 WAIST ROTARY



FH-5011 BICEPS ARM CURL



FH-5012 TRICEPS EXTENSION



FH-5013 TRICEPS PUSHDOWN



FH-5015 DELTOID RAISE



FH-5027 SEATED LEG CURL



FH-5036 REAR DELT



FH-5043 ABDUCTOR ADUCTOR



FH-5203 LEG PRESS MACHINE



FH-5214 SHOULDER PRESS



FH-5218 CHEST TRAINER



FH-5220 SEATED ROWING



FH-5222 CHEST PRESS MACHINE



FH-5235 PULL DOWN EXERCISE

CARACTERÍSTICAS TÉCNICAS SPECIFICATIONS

	Código máquina Machine code	Largo Long (mm)	Ancho Width (mm)	Alto High (mm)	
PIERNAS LEGS	FH-2040	LEG EXTENSION	1600	1030	1600
	FH-5000	LEG PRESS MACHINE	1600	1100	1665
	FH-5001	LEG EXTENSION MACHINE	1250	1160	1515
	FH-5002	LEG CURL	1780	1160	1515
	FH-5043	ABDUCTOR ADUCTOR	1800	780	1515
	FH-5027	SEATED LEG CURL	1630	1200	1515
	FH5203	LEG PRESS MACHINE	1720	670	1720
BRAZOS ARMS	FH-5011	BICEPS ARM CURL	1250	1080	1515
	FH-5012	TRICEPS EXTENSION	1180	1100	1515
	FH-5013	TRICEPS PUSHDOWN	1090	1320	1524
TRONCO TRUNK	FH-5214	SHOULDER PRESS	1730	1400	1665
	FH-2037	CHIN UP TRAINER	1400	990	2180
	FH-2046	LAT PULL DOWN MACHINE	1805	785	2212
	FH-5007	ABDOMINAL TRAINING	1270	1020	1515
	FH-5008	BACK TRAINING	1200	1050	1665
	FH-5009	WAIST ROTARY	1000	1280	1515
	FH-5015	DELTOID RAISE	1220	1194	1524
	FH-5218	CHEST TRAINER	762	1320	1980
	FH-5220	SEATED ROWING MACHINE	1450	1200	1665
	FH-5222	CHEST PRESS MACHINE	1190	1360	2060
	FH-5036	REAR DELT	1550	1050	1980
	FH-5235	PULL DOWN EXERCISE	1570	1160	2050



ISO 9001:2000
REGISTERED FIRM



FYH FITNESS EQUIPAMENTS S.L.

Plaza Libertad nº4 12540 Vila-real-Castellón

Tel. +34 964 538 447

Fax. +34 964 526 604

E-mail: fyh@fyhfitness.com



www.fyhfitness.com