



PUREFORCE
SPORT PERFORMANCE



Descubre la verdadera fuerza

Nuestra misión es promover un estilo de vida de bienestar, nuestro deseo es aportar un enfoque al desarrollo de productos centrado en el hombre, nos hemos centrado en la biomecánica, la ergonomía y el rendimiento del usuario final. Para garantizar a cada usuario el mejor entrenamiento, hemos igualado los productos a las necesidades individuales, ayudando a lograr los resultados deseados y ofreciendo nuevos desafíos estimulantes.

Nuestra más reciente innovación para cumplir con esta misión es PUREFORCE, un nuevo concepto de carga de discos. Combina funcionalidad y ergonomía para ayudar a los usuarios a lograr sus objetivos de entrenamiento con total seguridad, creando una experiencia desafiante.



Máximo rendimiento

Añadir algo nuevo a la rutina.
Máximo desafío. Máxima motivación.
Máxima sensación de logro.
Máxima sensación pura de potencia.

Lograr el máximo rendimiento.
Para ser un buen atleta, para ser un buen jugador,
para ser un buen equipo, para ser un buen deportista,
para ser el más fuerte.

Lograr una mayor resistencia con tu cuerpo,
se basa en la esencia de la propia fuerza.



Biomecánica: lenguaje de fuerza

Biomecánica forma el núcleo de nuestro diseño de bienestar. Es sinónimo de seguridad del usuario, la comodidad y el rendimiento. Se garantiza que todo nuestro equipo respeta el movimiento fisiológico del cuerpo sin el estrés o trauma que puede causar otros equipos. Con PureForce hemos tomado la capacitación en el equipo con nuevos niveles de rendimiento, seguridad y disfrute. Recurriendo a la esencia de la fuerza en sí, reproduciendo los movimientos fisiológicos naturales, trayectorias y la distribución eficaz de la intensidad. Nuestro equipo ofrece una base para maximizar la formación total de la fuerza del cuerpo dentro de un ambiente seguro, respaldado.

Ergonomía: diseñado para ti

Los atletas olímpicos que utilizan nuestros equipos pueden estar tranquilos al saber que ellos pueden trabajar para mejorar su rendimiento con total seguridad y comodidad. Nuestro equipo está bien afinado para proporcionar la mejor experiencia de formación y los mejores resultados para todos los usuarios incorporando una serie de características de diseño único.

Funcionamiento: mayores resultados

PUREFORCE ofrece la libertad y la sensación pura fuerza en plena seguridad y sin riesgo de lesiones. Esto se debe a que nuestro equipo establece los estándares más altos de la biomecánica, la ergonomía y la seguridad para proporcionar la mejor experiencia posible y los mejores resultados, ofreciendo: movimiento en la trayectoria, activación muscular y distribución de la carga de trabajo.

PUREFORCE
SPORT PERFORMANCE



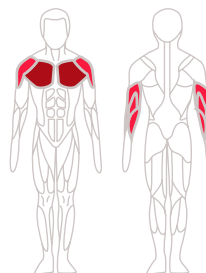
INCLINE PRESS PF1001



Esta máquina reproduce el movimiento de extensión con mancuernas en el banco de la pendiente, activando los músculos de la parte superior del cuerpo. Sigue la trayectoria de movimiento más eficaz, en esta categoría de productos, para la articulación del hombro.

El movimiento es independiente, para una mejor participación neuromuscular y para un desarrollo simétrico de los músculos. La carga de trabajo mínimo real en la empuñadura es de 500 gramos.

Músculos
Pectoral mayor
Tríceps
Deltoides (Anterior)



Largo	1800 mm
Alto	1820 mm
Ancho	1200 mm



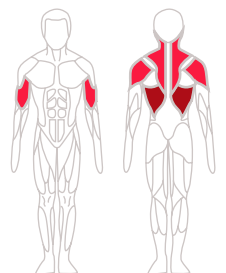
STATED ROW PF1002



Esta máquina reproduce el movimiento tradicional tirando hacia el pecho, activando el dorsal ancho. Las empuñaduras múltiples permiten al usuario diversificar el ejercicio. El movimiento es independiente, para una mejor implicación neuromuscular y para el desarrollo simétrico de los músculos.

La máquina está equipada con un asa para mejorar la estabilidad cuando se realizan ejercicios unilaterales. La amplitud de la placa base ofrece la máxima estabilidad durante su uso.

Músculos
Dorsal ancho
Bíceps
Trapecios
Deltoides (Posterior)



Largo	1300 mm
Alto	1450 mm
Ancho	1350 mm



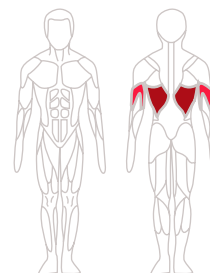
TRICEP PRESS DOWN PF1003



En esta máquina se reproduce un movimiento compuesto que activa el pecho, el codo, la musculatura articulación del hombro y la cintura en un movimiento funcional de prensado.

La posibilidad de ajustar la altura permite al usuario controlar el rango de movimiento y evitar así la colocación de la articulación del hombro en una posición comprometida en el inicio del movimiento.

Músculos
Brazos
Espalda
Tríceps
Dorsal ancho



Largo	1700 mm
Alto	1060 mm
Ancho	1350 mm



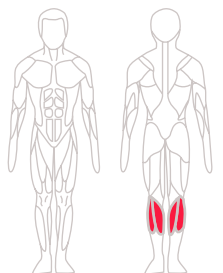
STATED CALF MACHINE PF1004



En esta máquina se permite el movimiento de extensión del tobillo. La palanca permite colocar las rodillas.

El movimiento ofrece un rango de movimiento máximo de la articulación del tobillo con una extensión y contracción completa, trabajando el músculo soleo.

Músculos
Gastrocnemio
Soleo



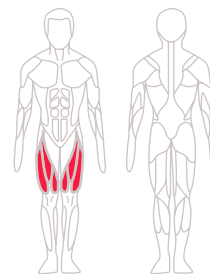
Largo	1350 mm
Alto	670 mm
Ancho	1080 mm

LEG EXTENSION PF1005

Esta máquina es eficaz para el ejercicio del grupo del cuádriceps.

El perfil de la leva de la 560g está diseñado para asegurar que la imposición de la carga a través de la musculatura del cuádriceps se establezca de modo que la fuerza comienza desde abajo, progresivamente se desarrolla a 60 grados y luego se reduce hacia la gama de terminales de extensión.

Músculos
Isquiotibiales



Largo	1720 mm
Alto	1100 mm
Ancho	1820 mm

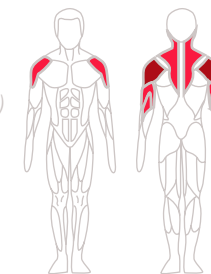


SHOULDER PRESS PF1006

Esta máquina reproduce el movimiento de hombros en el plano frontal, activando los deltoides. La trayectoria es la más segura para la articulación del hombro, evitando el estrés articular.

El movimiento es independiente, por una mayor participación para el desarrollo neuromuscular y simétrica de los músculos. La carga de trabajo mínima en la empuñadura es de 500 gramos.

Músculos
Deltoides
Tríceps
Trapeacios (Superior)



Largo	1550 mm
Alto	1460 mm
Ancho	1720 mm



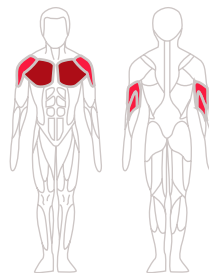
SEATED DECLINE PRESS PF1007



Esta máquina reproduce el movimiento de extensión de pesas en el banco de inclinación, activando los músculos de la parte superior del pecho. Para la articulación del hombro, sigue la mejor trayectoria de movimiento fisiológico, en esta categoría de productos.

El movimiento es independiente, para una mejor participación neuromuscular y para el desarrollo simétrico de los músculos.

Músculos
Pectoral mayor
Tríceps
Deltoides (Anterior)



Largo	1800 mm
Alto	2400 mm
Ancho	1600 mm



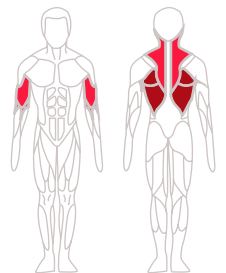
LAT PULL DOWN PF1008



Esta máquina reproduce el movimiento de retirada en la barra, la activando el músculo dorsal ancho.

El movimiento es independiente, para una mejor participación neuromuscular y para el desarrollo simétrico de los músculos. La máquina está provista de un mango para mejorar la estabilidad al realizar ejercicios unilaterales.

Músculos
Dorsal ancho
Bíceps
Romboides
Trapecios (Inferior)



Largo	2500 mm
Alto	1980 mm
Ancho	1530 mm

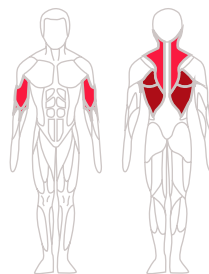
**BACKHAND
PULL DOWN**
PF1009



Esta máquina reproduce el movimiento de retirada en la barra, activando el músculo dorsal estrecho.

El movimiento es independiente, para una mejor participación neuromuscular y para el desarrollo simétrico de los músculos. La máquina está provista de un mango para mejorar la estabilidad al realizar ejercicios unilaterales.

Músculos
Dorsal estrecho
Bíceps
Romboides
Trapeacios (Inferior)



Largo	1920 mm
Alto	2100 mm
Ancho	1970 mm

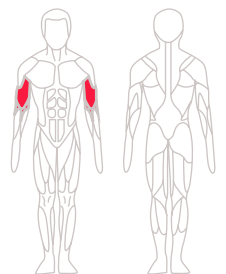
**SINGLE
ACCION BICEP
CURL MACHINE**
PF1010



Esta máquina reproduce el movimiento de los flexores del codo. El perfil de contracción de los flexores del codo cumple con el perfil de la leva 365 g, lo que garantiza una contracción completa progresiva de los flexores del codo en todo el rango de flexión.

La posición de apoyo del brazo impide que los patrones de compensación que se producen a través de la articulación del hombro y la cintura escapular.

Músculos
Bíceps



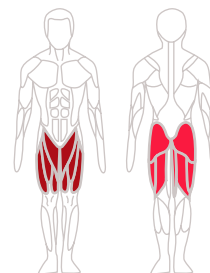
Largo	1800 mm
Alto	1300 mm
Ancho	1200 mm

LEG PRESS PF1011

Esta máquina reproduce el movimiento de extensión de las extremidades inferiores, en una cadena cinética cerrada. Un sistema de pre-salida permite al usuario iniciar el ejercicio desde una posición fácil sin limitar el ROM. Empujando la placa base permite la formación de diferentes ángulos de trabajo.

El desarrollo de proyectos de esta máquina permite al usuario realizar movimientos unilaterales totalmente eficientes. Y un sistema de parada intuitivo de tres posiciones garantiza mayor seguridad al usuario.

Músculos
Cuádriceps
Glúteos
Isquiotibiales



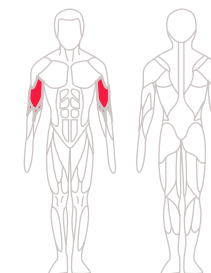
Largo	2000 mm
Alto	1700 mm
Ancho	1650 mm

BICEP PRESS PF1012

Esta máquina reproduce el movimiento de los flexores del codo. El perfil de contracción de los flexores del codo cumple con el perfil de la leva 365 g, lo que garantiza una contracción completa progresiva de los flexores del codo en todo el rango de flexión.

La posición de apoyo del brazo impide que los patrones de compensación que se producen a través de la articulación del hombro y la cintura escapular.

Músculos
Bíceps

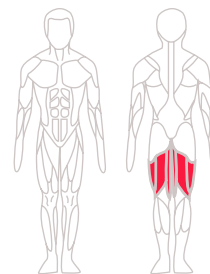


Largo	1400 mm
Alto	1160 mm
Ancho	1360 mm

PRONE HOOK
PF1013

En esta máquina se reproduce el movimiento de flexión de la rodilla. Posee un soporte de piernas acolchado.

Músculos
Isquiotibiales



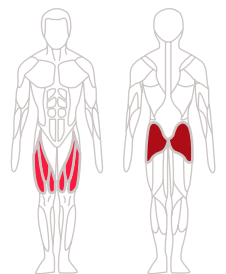
Largo	1800 mm
Alto	1000 mm
Ancho	1850 mm

HACK SQUAT
PF1014

En esta máquina se reproduce el movimiento de extensión de rodilla.

Posee pedana antideslizante, un elevador de seguridad, agarres ergonómicos y dos pernos para carga de discos.

Músculos
Cuádriceps
Glúteos



Largo	1860 mm
Alto	1560 mm
Ancho	1400 mm



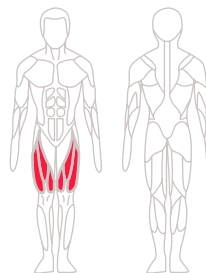
**UPRIGHT
LEG TRAINER**
PF1015



En esta máquina se reproduce el movimiento de flexión de rodilla. Asegura una tensión muscular constante.

El cuerpo se mueve de forma ligera hacia adelante y con el apoyo de los soportes especiales permite un mayor alargamiento de los músculos afectados.

Músculos
Bíceps femoral



Largo	1660 mm
Alto	1460 mm
Ancho	1260 mm



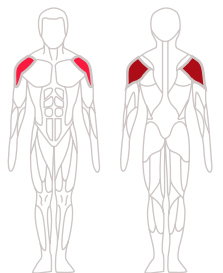
**SHOULDER
RAISE**
PF1016



En esta máquina se reproduce el movimiento de hombros en el plano frontal, activando los deltoides.

Posee brazos basculantes independientes, palanca de resistencia variable y apoyo de tórax y asiento regulables.

Músculos
Deltoides



Largo	1660 mm
Alto	1300 mm
Ancho	920 mm

DISEÑO

SPORT EDITION

Síntesis de forma y función, el diseño de PUREFORCE transmite tanto una sensación de elegancia como de solidez impecable, dando una sensación de libertad en la forma.

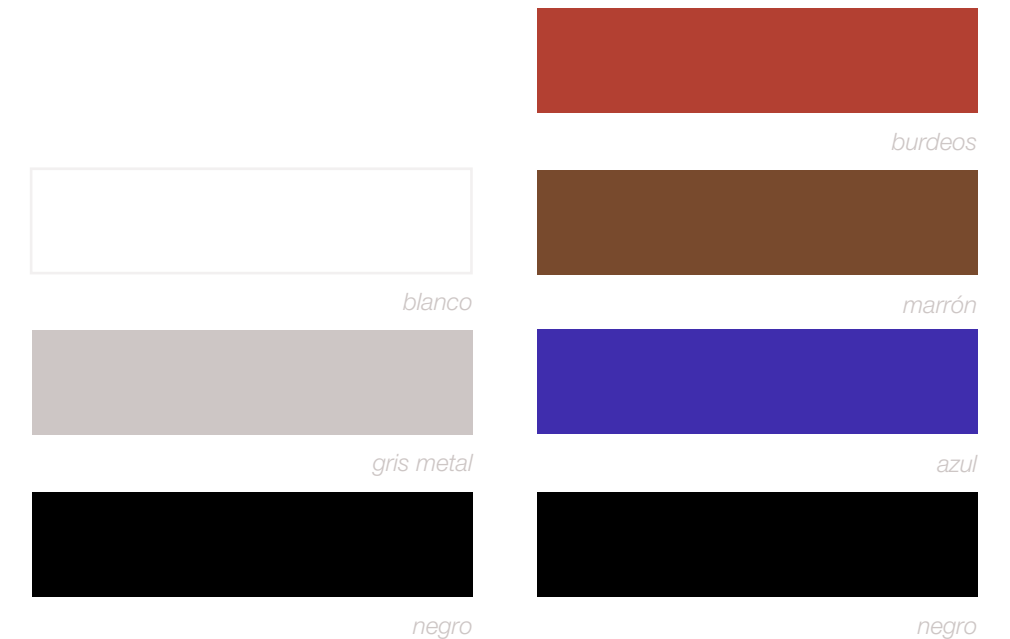
El diseño elegante y el buen acabado de los materiales dan a PUREFORCE una mirada única y la sensación de que aumentará el rendimiento y el disfrute.

BRAZOS: Acero estructural
TAPICERÍA: Textil
ESTRUCTURA: Acero estructural



ACABADOS

Las máquinas están disponibles con tres pinturas de chasis diferentes: negro, gris metal o blanco.



Las máquinas están disponibles en varios colores de tapizados* como son el negro, azul, marrón o burdeos, dando así la opción a poder personalizar su propia máquina.

Tapizado con un tratamiento antisudoración de alta resistencia, con asientos realizados con espuma antideformable de elevada densidad, fijada sobre soporte de madera multicapa.

* Otros colores opcionales de tapizado bajo pedido.



ISO 9001:2000
REGISTERED FIRM



FYH FITNESS EQUIPAMENTS S.L.

Plaza Libertad nº4 12540 Vila-real-Castellón

Tel. +34 964 538 447

Fax. +34 964 526 604

E-mail: fyh@fyhfitness.com



www.fyhfitness.com